

Clima Familiar



La familia, es el núcleo más importante de la vida del ser humano; nacemos y nos desarrollamos bajo la mirada de nuestros progenitores y parientes extensos por lo que la influencia de este contexto es innegable, ya que es ahí donde se transmiten los valores, normas de comportamiento social, gestión de las emociones y costumbres que permanecerán a lo largo de los años de la vida de un individuo.

Asimismo, la familia es la única red de apoyo de las personas durante los primeros años de vida, por lo que es importante promover un ambiente de aprendizaje sano en donde se brinden los recursos necesarios que permitan adquirir habilidades sociales durante la infancia y adolescencia; lo que posteriormente favorecerá la capacidad de resolución de

dificultades que se presenten en la adultez. Es decir, todo lo que los niños y adolescentes obtienen y aprenden de su círculo familiar sea de connotación positiva o negativa tendrá un impacto en su interacción con el mundo.

Clima Familiar



La familia es considerada como una organización social que facilita el desarrollo de los miembros que la componen, priorizando la socialización y el apoyo mutuo.

Como toda organización debe contar con un buen clima que logre que las personas que conviven en él se sientan seguras y no presenten dificultades para expresar sus miedos, deseos, emociones; esto repercute positivamente en el aprendizaje y desarrollo. El niño o niña que crezca en un ambiente bajo estas características logrará la construcción de una autoestima estable y sólida, que lo ayudará a resolver los diferentes retos que se presenten a lo largo de su vida.

El clima familiar es decisivo sobre las relaciones que los niños/as y adolescentes, despliegan a la hora de interactuar con los diferentes contextos que los rodean ya que aplicaran las formas básicas de comunicación y convivencia que han obtenido en su núcleo familiar.



La construcción de un buen clima familiar debe estar fundamentado en:

- Respeto ante las necesidades emocionales y físicas de los integrantes de la familia.
- Buena comunicación, que facilite un ambiente de confianza para expresarnos abiertamente, sin juzgarnos y respetando las ideas o sentimientos diferentes a los propios. Esto requiere de la disposición de "tiempos de calidad" que muestren al emisor que estamos ahí para escucharle incondicionalmente.

Estas condiciones generan un ambiente cargado de afecto, respeto, seguridad y buena comunicación, lo que facilitará la educación de sus hijos/as y favorecerá su desarrollo íntegro.



Equipo de Psicopedagogía