

CÓMO ORGANIZARSE CON LOS NIÑOS EN CASA DURANTE LA CUARENTENA POR EL CORONAVIRUS

Manejar el aprendizaje y la recreación de los niños y adolescentes en casa es un desafío al que se enfrentan los padres en todo el mundo, luego de que se suspendieran las clases y otras actividades, como medida para evitar la proliferación del coronavirus.

“En los casos en los que los niños y jóvenes dejan de asistir a clases, lo ideal es que los padres conversen con ellos y les expliquen que este tiempo libre no son vacaciones, sino que se trata de una situación delicada que requiere que permanezcan en casa”, indica Max Núñez, director ejecutivo de la Fundación Edúcate, quien añade que; lo ideal es que los estudiantes mantengan sus rutinas por dos motivos: **para que continúen con sus procesos de aprendizaje y para que volver a la rutina sea menos complejo.**

Lo ideal es la organización. Los padres deben decidir una hora para levantarse y para acostarse, horario para las comidas y de las actividades que se realizan durante el día (de tareas y recreación). Esto dependerá de la rutina que previamente mantenía la familia y de su situación actual (padres que siguen yendo al trabajo o que realizan teletrabajo).

Es recomendable acordar horarios para realizar tanto actividades académicas planteadas, como otras dirigidas a la recreación e interacción con los niños o adolescentes. Por lo tanto, se sugiere intercalar actividades complejas o menos entretenidas con otras más lúdicas como dibujo o manualidades.

Actividades en línea

Max Núñez recomienda las siguientes actividades:

- ✓ **Kahn Academy:** Cuenta con más de 4300 videos con dirigidos a escolares de enseñanza primaria y secundaria sobre matemáticas, biología, química, física, computación también humanidades, economía, finanzas e historia.
- ✓ **APCI LAB:** Los estudiantes pueden aprender a través de videos y juegos que propone la plataforma. Tiene como objetivo reforzar los conocimientos con matemáticas y ciencias, con material interactivo.

- ✓ **Duolingo:** Sitio web gratuito para el aprendizaje de idiomas. Cuenta con más de 30 idiomas en línea con lecciones cortas.
- ✓ **Code.org:** Plataforma que permite que los estudiantes comiencen su aprendizaje de ciencias de la computación. Cuenta con cursos por edades para que niños y adolescentes se sumerjan en el mundo de la programación.

¿Qué dispositivos tecnológicos utilizar?

No es recomendable el uso de celulares por su tamaño. Cuando son niños menores de 5 años se debe evitar que estén frente a dispositivos electrónicos, ***“porque mirar mucho la pantalla tiende a dañar la calidad del sueño de los niños y no les da tiempo de realizar otro tipo de juegos, lo cual es fundamental en los primeros 5 años de vida”***.

Pasados los 5 años los niños pueden utilizar celulares, pero con moderación. Puede usarse una tablet con una pantalla mayor a 7 pulgadas y, lo que recomienda Nuñez, es que las actividades que se hagan no sean al cien por ciento en un dispositivo electrónico, es decir, que en estos aparatos se adquieran conocimientos para que luego se realicen las tareas aparte en cuadernos, hojas de papel u otras herramientas.

Señala también que muchas de las aplicaciones o plataformas poseen versiones que pueden descargarse y ser usadas sin necesidad de internet. También los padres pueden bajar actividades, que no requieren conexión para que los chicos puedan elaborarlas.

Actividades lúdicas

“Otra opción que puede desarrollarse desde casa, y que las Naciones Unidas promueve, es que los niños y los jóvenes deben enfocarse en el desarrollo de habilidades blandas, pensamiento crítico, entre otras, que se incrementan con actividades muy sencillas como que los chicos ayuden con tareas de la casa y que realicen juegos lúdicos”, afirma Núñez.

Las actividades lúdicas se realizan de acuerdo a la edad de los niños y jóvenes.