

## La esperanza en tiempos del coronavirus

Son tiempos difíciles para el mundo mientras el coronavirus continúa propagándose. El número de infecciones y muertes aumenta día a día, muchas ciudades e incluso países están en cuarentena y millones de personas se ven obligadas a aislarse. ***Pero en medio de todas las noticias preocupantes, también hay razones para encontrar esperanza.***

### 1. Menos contaminación:

A medida que los países entran en cuarentena por el virus, se están registrando caídas significativas en los niveles de contaminación. Tanto China como el norte de Italia mostraron importantes derrumbes en los niveles de dióxido de nitrógeno, un gas tóxico que contamina el aire gravemente, en medio de una actividad industrial reducida y menos viajes en auto.

Investigadores en Nueva York también le dijeron a la BBC que, según resultados preliminares, el monóxido de carbono -principalmente producido por los autos- se redujo en casi un 50% en comparación con el año pasado en esa ciudad estadounidense. Y con las aerolíneas que cancelan vuelos en masa y millones de personas que trabajan desde sus casas, se espera que la tendencia siga este camino descendente.

### 2. Canales transparentes:

En un caso similar, los residentes de Venecia, Italia, notaron una gran mejora en la calidad del agua de los famosos canales que atraviesan la ciudad. Los canales del popular destino turístico en el norte de Italia están vacíos en medio del brote, lo que ha permitido que los sedimentos se acumulen en el fondo de los canales. El agua que generalmente es turbia se ha vuelto tan clara que incluso se pueden ver peces.

### 3. Actos de bondad:

Circulan muchas historias de compras desenfrenadas y peleas por papel higiénico y latas, pero el virus también ha estimulado actos de bondad en todo el mundo. "No son invencibles": el mensaje de la OMS a los jóvenes por el coronavirus. Dos neoyorquinos reunieron a 1.300 voluntarios en 72 horas para entregar alimentos y medicamentos a personas mayores y vulnerables en la ciudad.

Facebook dijo que cientos de miles de personas en Reino Unido se unieron a grupos de apoyo locales creados para combatir el virus, mientras que grupos similares se formaron en Canadá.

### 4. Un frente unido:

Entre el trabajo agitado y la vida hogareña, a menudo es fácil sentirse desconectado de quienes te rodean. Pero como el virus nos afecta a todos, esto ha unido a muchas comunidades de todo el mundo. En Italia, donde existe una cuarentena total en el país, las personas salieron a sus balcones para cantar canciones que levantan el espíritu. Un profesor de gimnasia en el sur de España dirigió una clase de ejercicios desde un techo bajo en el medio de un complejo de apartamentos a la que los residentes aislados se sumaron desde sus balcones.

Muchas personas han aprovechado la oportunidad para reconectar con amigos y seres queridos por teléfono o videollamadas, mientras que grupos de amigos han organizado sesiones virtuales de discotecas o bares utilizando aplicaciones móviles (incluidos nosotros en la BBC que estamos trabajando desde casa). El virus también ha resaltado la importancia del personal sanitario y otras personas que realizan servicios clave.

Miles de europeos salieron a sus balcones y ventanas para aplaudir a los médicos y enfermeras que luchan contra el virus, una postal que se repitió en algunas ciudades de América Latina. También, estudiantes de medicina de Londres se han ofrecido para ayudar a los profesionales de la salud con el cuidado de los niños y las tareas domésticas.

## **5. Un auge de la creatividad:**

Mientras millones de personas están aisladas, muchas están aprovechando la oportunidad para ser creativas. Usuarios de las redes sociales han compartido detalles de sus nuevos pasatiempos, como leer, hornear, tejer y pintar.

La Biblioteca Pública de Washington DC ofrece un club de lectura virtual, mientras que el chef italiano con estrella Michelin Massimo Bottura lanzó una serie de Instagram llamada Kitchen Quarantine (Cocina de cuarentena) en la que enseña recetas básicas para los que están atrapados en casa.

Un maestro de arte en el estado estadounidense de Tennessee compartió clases en vivo para niños que no asisten a la escuela, inspirándolos a ser creativos en casa. Y aunque muchos espacios públicos están cerrados, los fanáticos del arte han aprovechado al máximo los recorridos virtuales ofrecidos por las galerías más grandes del mundo, observando las famosas pinturas del Louvre en París y las esculturas clásicas del museo del Vaticano desde sus salas de estar en casa.

El Observatorio de Sídney en Australia ofreció un recorrido nocturno por el cielo para las personas atrapadas en casa. Y estrellas del pop, incluido el líder de Coldplay, Chris Martin; el cantante de country Keith Urban; y el músico argentino Fito Páez, por nombrar algunos, también presentaron conciertos en vivo para combatir el aburrimiento del autoaislamiento.

En tiempos donde abunda el pánico, se hace necesario recordar que la esperanza siempre debe permanecer entre nosotros. No podemos darle el cetro de la existencia al desespero y al desánimo. Siempre se puede salir adelante, y es posible que con esfuerzo y en conjunto, podamos superar esta prueba que enfrentamos.

No hay que bajar la guardia. Las medidas de precaución, tales como una correcta higiene, el lavado de manos y el uso de mascarillas, son vitales, pero hay signos claros de que las cosas están mejorando. Es solo cuestión de tiempo, y en la medida que trabajemos juntos –finalmente la lucha contra el virus es una labor de todos– podremos cantar victoria. Hasta entonces, hay que seguir teniendo paciencia y ánimo porque esto pasará.

## **Fuente**

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-51986136>